



# 千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘だより

第6号

発行：令和2年2月

## “昨年、認知症のいろいろなイベントがありました”

メモリーウォーク・千葉2019

令和1年10月5日に認知症メモリーウォーク・千葉2019が開催されました。世界中で、9月21日の世界アルツハイマーデーを記念して、この日を中心に認知症の理解や病気に対する社会に向けて啓発活動を行うイベントが行われます。歩くことは認知症予防にも繋がります。青葉の森公園では認知症に関するクイズやゲームをしながら楽しく歩き、認知症に関する理解を深めるイベントとなりました。



RUN伴ちば2019



RUN伴は認知症になっても安心して暮らせる街づくりを目指して、認知症の人もそうでない人もタスキをつないで日本を横断するイベントです。千葉市では今年で3回目の開催となりますが、初めて蘇我、白旗がコースとなり3歳から80歳の方に23名の参加していただきました。

今年も開催が予定されています。オレンジ色のTシャツを着て一緒に参加しませんか？



オレンジフェスティバル



令和1年10月19日に今井会館にてオレンジフェスティバルを開催しました。オレンジフェスティバルは、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」の一つとして、認知症について正しく理解し、対応方法や予防について学ぶイベントです。認知症クイズ大会、認知症のマスコットのロババッジづくり、ボッチャで体を動かし認知症予防などを行いました。

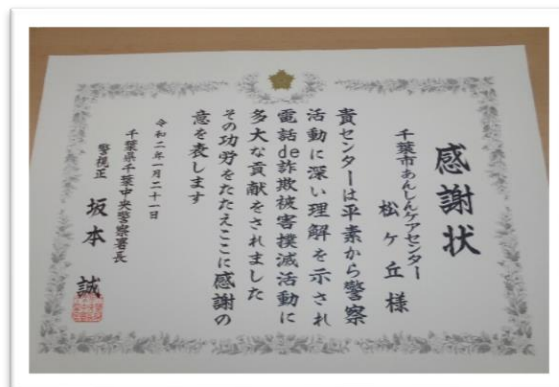


# “千葉中央警察署より、感謝状を受けました”

あんしんケアセンター松ケ丘・白旗出張所では、権利擁護事業の一つとして、消費者被害の講座を、自治会・町内会や公民館などで行わせていただいています。



今年度は、松ケ丘と白旗出張所と合わせて8回の講座を開催させていただき、千葉中央警察署から電話de詐欺被害撲滅活動に貢献をしたことで、感謝状をいただきました。



今後も、地域の皆さまが安心して暮らしていけるように、頑張っていきたいと思っております。

# “あんしんケアセンター松ケ丘では、講座の出前をいたします”

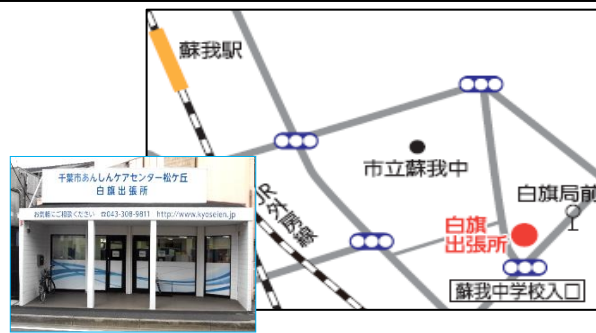
- \*介護保険について説明して欲しい
- \*終活について考えたい
- \*お薬の飲み方について相談したい
- \*認知症予防について知りたい
- \*認知症サポーター養成講座を開催したい
- \*介護予防について知りたい
- \*施設はどのようなものがあるの？  
どれくらいのお金がかかるの？



講座は無料です。  
お気軽にご相談ください。



千葉市あんしんケアセンター松ケ丘  
千葉市中央区星久喜町1162-71  
☎043-420-8325



千葉市あんしんケアセンター松ケ丘 白旗出張所  
千葉市中央区白旗2-18-12  
☎043-308-9811

※千葉市あんしんケアセンターは千葉市より委託を受けた高齢者の総合窓口です。