

千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘だより

第4号

発行：平成30年11月

気管支炎は冬にかかりやすい病気です。

気管支炎とは、気管支がウイルスや細菌によって炎症を起こした状態を言います。

初期には乾いた咳、しだいに、痰がからんだ湿った咳が出てきます。長いときには数週間続くこともあります。

予防法は、風邪と同じです。規則正しい生活をおくり、しっかり栄養をとり、疲れをためないことが大切です。



10月6日に行われた第11回認知症メモリーウォークに、職員お手製の旗を持って、センター主催のクラブ教室に参加されている地域の方と一緒に青葉の森公園を歩きました。



皆さまが認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指して、10月5日地域見守り訓練(あんしん白旗)、10月9日徘徊声掛け模擬訓練(あんしん松ヶ丘)を行いました。



9月9日に行われたRUN伴2018にあんしんケアセンターと、共生苑デイサービスの職員14名もオレンジのTシャツを着て千葉市内を走ってきました。



千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘

千葉市中央区星久喜町1162-71

☎043-420-8325

千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘 白旗出張所

千葉市中央区白旗2-18-12

☎043-308-9811

月曜日～土曜日 9:00～17:00

※千葉市あんしんケアセンターは千葉市より委託を受けた高齢者の総合窓口です
協賛 生活支援コーディネーター

