

千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘だより

第3号

発行：平成30年8月

夏のお疲れに注意が必要な時期です。

今年の夏も暑かったですね。

みなさまも、まだまだ暑い日々をお元気に過ごしておられることと思います。

ところが、夏も終わりに近づき、朝晩涼しくなってくると、ガクッと体調を崩したり、体重が減ったりした経験はありませんか。

これらは、「夏バテ後遺症」や「秋バテ」などとも呼ばれています。



講座のご案内

・10月31日(水)10:00～

成年後見制度について

・11月30日(金)10:00～

消費者被害について

会場：蘇我いきいきセンター

集会室

参加費：無料

申し込み等は、白旗出張所までご

連絡ください。TEL：043-308-9811

あんしんケアセンター松ヶ丘より

今年度も10月9日(火)に松ヶ丘中学校周辺で認知症徘徊模擬訓練を実施いたします。

認知症高齢者が自宅から出かけ、戻れなくなっている状況を想定して、町中を徘徊している認知症高齢者に「声を掛ける訓練」を実施します。徘徊している高齢者の気持ち、声を掛ける人の気持ちを体験して訓練するものです。

問い合わせ先：043-420-8325



白旗出張所より 地域見守り訓練(徘徊模擬)

今年度も10月5日(金)に東武ストア付近で地域見守り訓練(徘徊模擬)を実施いたします。

問い合わせ先：043-308-9811

千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘

千葉市中央区星久喜町1162-71

☎043-420-8325

千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘 白旗出張所

千葉市中央区白旗2-18-12

☎043-308-9811

月曜日～土曜日 9:00～17:00

※千葉市あんしんケアセンターは千葉市より委託を受けた高齢者の総合窓口です
協賛 生活支援コーディネーター

