

千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘 白旗出張所だより

第2号

発行：平成30年4月

4月になりました。春は、寒くなったり、暑くなったりと気温高低差に伴う体温調節や、新しい環境での心の疲労など、いきなりの変化に順応することができず、体と心にストレスを与えてしまい、メンタル面を支える自律神経も乱れがちになってしまいます。体調には十分に気を付けて過ごしていきましょう！

あんしんケアセンター松ヶ丘・白旗出張所では、高齢者のみなさんやご家族、近隣に暮らす方々の、介護に関する悩みや問題に対応します。その他、健康や福祉、医療や生活に関することなど、お気軽にご相談ください！



今年度より千葉市生活支援コーディネーターが
松ヶ丘圏域に配属されることになりました。

生活支援コーディネーターは「地域づくり」をお手伝いします。

地域の皆様が、いつまでも元気に安心して暮らせるように、地域のちょっとした困りごとの解決や「あったらいいね！」の実現に向けてお手伝いします

具体的には...

- 1.地域の支え合い活動や集いの場を訪問し、活動状況を調べます。
- 2.地域に必要な活動を調べます。
- 3.地域の方と一緒に、必要な活動をつくります。
- 4.ボランティア等、地域活動の担い手を育成します。
- 5.関係者の情報共有やネットワークづくりをします。



担当者紹介

千葉市生活支援コーディネーター松ヶ丘

担当地域 赤井町、今井町、今井、鶺鴒の森町、大森町、川崎町、白旗蘇我町、蘇我、大巖寺町、川戸町、仁戸名町、花輪町、星久喜町、松ヶ丘町、南町、宮崎、宮崎町、若草
連絡先： ☎ 043(290)9875



名前／北田 圭子
職種／社会福祉士、
介護福祉士、
介護支援専門員

よろしくお願ひします！

千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘
千葉市中央区星久喜町1162-71
☎043-420-8325

千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘 白旗出張所
千葉市中央区白旗2-18-12
☎043-308-9811

月曜日～土曜日 9:00～17:00

千葉市あんしんケアセンターは千葉市より委託を受けた高齢者の総合窓口です

お気軽にご相談ください！



|